

תוכן העניינים

הקדמה

יחידה 1: טיפול סיעודי בסיסי

פרק 1: היגיינת המטופל

- 1.1 רחיצת המטופל במיטה
- 2.1 טיפול פה
- 3.1 טיפול בכפות הרגליים
- 4.1 סידור המיטה

פרק 2: מניעת זיהומים

- 1.2 רחיצת ידיים
- 2.2 עזרי בידוד נלבשים, חלוק וכפפות
- 3.2 בידוד טיפתי
- 4.2 בידוד מגע
- 5.2 בידוד נשימתי

יחידה 2: אומדן ובדיקות

פרק 3: סימנים חיוניים

- 1.3 מדידת חום הגוף
- 2.3 מדידת קצב הלב
- 3.3 מדידת קצב הנשימה
- 4.3 מדידת לחץ דם

פרק 4: בדיקות גופניות

- 1.4 בדיקת עיניים
- 2.4 בדיקת אוזניים
- 3.4 בדיקה של האף והסינוסים
- 4.4 בדיקה של הפה והלוע
- 5.4 בדיקת צוואר
- 6.5 בדיקה של בית החזה והריאות
- 7.4 בדיקת הלב ומערכת כלי הדם
- 8.4 בדיקת מערכת השלד והשרירים
- 9.4 בדיקה של הבטן
- 10.4 בדיקת מערכת העצבים
- 11.4 בדיקה של העור, השיער, הקרקפת והציפורניים

יחידה 3: ניהול מתן תרופות

פרק 5: תרופות פומיות (דרך הפה)

ומקומיות

- 92 מתן תרופות פומיות (דרך הפה) 1.5 2
- 92 עזרה למטופלים בנטילת תרופות עצמית 2.5 2
- 97 מריחת תרופות על העור 3.5 5
- 103 מתן תרופות בעיניים 4.5 9
- 106 החדרת תרופות לאוזן 5.5 11
- 109 מתן תרופות דרך משאף מדוד-מינון 6.5 14
- 112 מתן תרופות דרך החלחולת 7.5 14

פרק 6: מתן תרופות שאינן דרך

מערכת העיכול (Parenteral)

- 115 מתן זריקות תת-עוריות (S.C. – subcutaneous) 1.6 19
- מתן זריקות תוך-שריריות 2.6 20
- 119 (I.M. – intramuscular) מתן זריקות תוך-שריריות בשיטת מסלול Z 3.6 24
- 123 (Z-track) מתן זריקות תוך-עוריות (I.D. – intradermal) 4.6 24
- 126 מתן תרופות תוך-ורידיות (I.V. – intravenous) 5.6 30
- על ידי ערכות עירו לסירוגין או משאבות 3.5 35
- 129 עירו זעירות 3.7 37
- מתן תרופות על ידי הזרקה ישירה לווריד 6.6 41
- 136 (בולוס תת-ורידית) לימוד המטופל להזריק לעצמו 7.6 41
- 140 ערבוב שני סוגי אינסולין 8.6 47
- 143 שימוש במכשירי עירו לשיכון כאב בבקרת 9.6 52
- 146 המטופל (PCA) 5.5 55

יחידה 4: נשימה

פרק 7: היגיינה ריאתית לא פולשנית

- 152 ביצוע ניקוח תנוחתי 1.7 74
- 156 לימוד טכניקות של שיעול מבוקר 2.7 76

פרק 8: טיפול בחמצן

- 159 מתן טיפול בחמצן 1.8 88
- מתן טיפול בחמצן למטופל עם נתיב אוויר מלאכותי 2.8 88
- 163

243	פרק 14: טיפול בעירוי דם	168	פרק 9: תמיכה נשימתית
243	1.14 עירוי מוצרי דם	168	1.9 טיפול באמצעות לחץ חיובי מתמשך בנתיבי
247	2.14 סיוע בעירוי עצמי		האוויר (continuous positive airway
			pressure) – CPAP
	יחידה 6: תזונה ועיכול	170	2.9 טיפול באמצעות הנשמת לחץ חיובי לסירוגין
252	פרק 15: הזנה דרך הפה והמעיי	172	3.9 טיפול באמצעות הנשמה מכנית
1.15 מתן מזון דרך זונדה (צינור אפי־קיבתי או		176	4.9 שימוש במנשם אמבו ידני
צינור אפי־מעיי) ופיום קיבה (גסטרוסטום -		178	5.9 טיפול בצינור תוך־קני
252 (gastrostomy)		180	6.9 טיפול בפיום קנה (tracheostomy)
256 מתן תרופות דרך צינור הזנה		183	7.9 טיפול באמצעות צינור תוך־קני או פיום
			קנה (tracheostomy) עם בלונית
259	פרק 16: הזנת על (Parenteral Nutrition)	186	פרק 10: שאיבת הפרשות מנתיב אוויר
1.16 מתן הזנה תוך־ורידית/הזנת על		186	1.10 הכנסת נתיב אוויר פומי או אפי
259 (TPN; total parenteral nutrition)		190	2.10 שאיבה דרך הלוע התחתון (yankauer)
262 מתן הזנת על חלקית היקפית		192	3.10 שאיבה דרך הלוע העליון ושאיבה
264 מתן תחליב (emulsion) שומן (ליפידים)			אפי־קנית
		196	4.10 שאיבה דרך צינור תוך־קני או פיום
267	פרק 17: צנרור מערכת העיכול		הקנה (traheostomy)
1.17 הכנסת זונדה (צינור אפי־קיבתי -			
267 (nasogastric tube)			
2.17 החדרת זונדה - צינור אפי־מעיי לצורך שחרור			
270 לחץ (nasogastric decompression tube)			
		201	פרק 11: התפשטות מחודשת של הריאה
273	פרק 18: פינוי המעיים	201	או ניקוז חזה
273 1.18 ביצוע חוקן		206	1.11 טיפול באמצעות נקז חזה ומערכות ניקוז
277 2.18 טיפול באמצעות צינור חלחולת			2.11 סיוע בהוצאת נקז חזה
280 3.18 טיפול בפיום מעיי (ostomy)			
	יחידה 7: מערכת השתן והכליות		
	פרק 19: ניקוז שתן	210	פרק 12: טיפול תוך־ורידיי בנוזלים
286 1.19 הכנסת צנתר שתן חד־פעמי או קבוע		210	1.12 הכנסת צנתר תוך־ורידיי היקפי לטווח קצר
286 לשלפוחית השתן (גברים ונשים)		210	2.12 הכנסת צנתרים היקפיים לווריד מרכזי לטווח
290 2.19 טיפול בצנתר השתן			בינוני וארוך (למשל, PICC:
3.19 שימוש באמצעי איסוף בשל אי־שליטה		217	(peripheral inserted central catheter)
292 במתן שתן		223	3.12 חישוב ויסות קצב הזרימה התוך־ורידיי
295 4.19 לימוד צנתור עצמי לסירוגין		226	4.12 החלפת חבישות של צנתרים תוך־ורידיים
		229	(היקפיים ומרכזיים)
			5.12 סיוע בהכנסה מלעורית של צנתר מרכזי
		235	פרק 13: טיפול תמיכתי במחזור הדם
298	פרק 20: שטיפת השלפוחית ותפקודה	235	1.13 טיפול באמצעי הגישה לכלי הדם
1.20 שטיפת שלפוחית דרך צנתר פולי בעל 3		237	2.13 אמצעי הפעלת לחץ רציף
298 נתיבים		239	3.13 שימוש בגרבוניים נגד תסחיפיים
302 2.20 בדיקת נפח שארית שתן לאחר התרוקנות		241	4.13 תרגילים לרגליים לאחר ניתוח

372 הנחת חבישות 6.27

7.27 טיפול באמצעות מערכת V.A.C. (Vacume

375 Assisted Closure) ATSTM

יחידה 10: לקיחת דגימות

384 פרק 28: לקיחת דגימות דם

384 1.28 שאיבת דם מווריד

2.28 בדיקת רמת הגלוקוז בדם על ידי דקירת

388 אצבע

390 3.28 לקיחת דגימת דם עורקי לבדיקת גזים

394 פרק 29: איסוף דגימות שתן

394 1.29 איסוף דגימת שתן מאמצע הזרם

396 2.29 איסוף שתן מתוזמן (של 24 שעות)

398 3.29 איסוף דגימת שתן סטרילית מצנתר קבוע

400 4.29 מדידת משקל סגולי של שתן

402 פרק 30: איסוף דגימות אחרות

402 1.30 איסוף דגימת אף או משטח גרון לתרבית

404 2.30 איסוף דגימת כיח

407 3.30 נטילת דגימה מהפרשות פצע

409 נספח: נוהל מניעה וטיפול בפצעי לחץ

נספח 1: טופס אומדן הערכה וטיפול

414 בפצעי לחץ

415 נספח 2: תקציר הטיפול התזונתי

416 נספח 4: פרוטוקול לטיפול בפצעי לחץ

נספח 5: טופס ניטור מניעה וטיפול בפצעי

422 לחץ

423 נספח 6: ניטור שינויי תנוחה למטופלים

425 ביבליוגרפיה

427 מפתח ערכים (אנדקס)

יחידה 8: מערכת השלג והשרירים

פרק 21: יציבה נכונה ומנגנוני הגוף

1.21 שמירה על יציבה נכונה של הגוף

2.21 טכניקה נכונה להרמת משא

פרק 22: התעמלות והליכה

1.22 ביצוע תרגילי טווח תנועה פסיבי

2.22 לימוד תרגילים איזומטריים

3.22 לימוד המטופל ללכת עם קביים או עם

הליכון

פרק 23: העברת מטופל ושינוי תנוחה

1.23 שינויי תנוחה והזזת המטופל במיטה

2.23 העברת המטופל ממיטה לכיסא גלגלים

3.23 הדרכה לאחר החלפה של מפרק הירך

פרק 24: התערבות אורתופדית

1.24 טיפול בגבס

2.24 מתיחה עורית

3.24 מתיחה גרמית

4.24 טיפול ברטיות לחות

5.24 טיפול בשקית קרה, קרחון או צווארון

פרק 25: מיטות, מסגרות למיטה ומזרנים

1.25 השכבת המטופל על מצע מיוחד

2.25 השכבת המטופל במיטת אוויר מיוחדת (עם

זרימת אוויר או מים)

יחידה 9: מערכת העור וטיפול בפצעים

פרק 26: פצעי לחץ

1.26 הערכת סיכון ליצירת פצעי לחץ

2.26 מניעת פצעי לחץ

3.26 הערכת פצעים ודירוג פצעי לחץ

פרק 27: טיפול בפצעים

1.27 הנחת חבישת לחץ

2.27 שימוש באמבט ישיבה

3.27 הרטבת פצעים

4.27 טיפול בניקוז פצעים

5.27 הדרכה לטיפול עצמי באמצעים לניקוז

פצעים

370